



СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ

Соблюдение режима дня



Вариант режима



Элементы режима	Время	
	Возраст 3-4 года	Возраст 5-7 лет
Пробуждение, утренний туалет	7.50-8.00	7.00-7.50
Утренняя гимнастика, водные процедуры	8.00-8.50	7.50-8.50
Завтрак	8.50-9.00	8.50-9.00
Игры, посильный труд в быту	9.00-9.50	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия с родителями	11.50-12.00	11.50-12.50
Обед	12.00-12.50	12.50-13.00
Подготовка ко сну; сон	12.50-15.00	15.00-15.50
Полдник, игры	15.00-16.00	15.50-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00	16.50-18.50
Возвращение с прогулки, игры, занятия с родителями	18.00-19.00	18.50-19.00
Ужин	19.00-19.50	19.00-19.50
Спокойные игры, подготовка ко сну	19.50-20.50	19.50-21.00
Сон	20.50-7.50	21.00-7.00





Развитие социально-бытовых навыков

Самообслуживание

Это труд ребёнка, направленный на обслуживание самого себя (одеваться, раздеваться, приём пищи, санитарно-гигиенические процедуры).

Задача формирования навыков самообслуживания актуальна для всех возрастных групп.



Как приучить ребенка к труду?





Создание ситуации успеха

Памятка для родителей

- Старайтесь поддерживать стремление к самостоятельности ребенка.
- Поощряйте, хвалите, своего ребенка даже за небольшие достижения.
- Навыки самообслуживания прививаются быстрее, если взрослый покажет и прокомментирует на примере, как, что и в каком порядке делать.
- Нельзя торопить ребенка с выполнением какого-либо действия, надо дать ему возможность выполнять все спокойно, самостоятельно.
- Если у малыша что-то не получается не спешите ему на помощь, пока он этого не попросит.
- Старайтесь всегда поддерживать активность и эмоциональный настрой ребенка.
- В процессе воспитания используйте потешки, стишки, личный пример.
- Старайтесь использовать игровую ситуацию.
- Всегда придерживайтесь доброжелательного эмоционального настроя.